



THESIMPLEPARENT.COM

Picture by: The Simple Parent

MERIENDA CON MARIPOSAS

¡Estas bolsitas haran la merienda de su hijo/a extra divertida!

*Tip: Decore los ganchos de ropa un día y al siguiente hagan las bolsitas

Porciones: 2

1 porción: 1 bolsita de snack de moras y la mitad de la bolsita de almendras.

LO QUE VA A NECESITAR:

- 1/2 limpia-pipas
- 2 ganchos de ropa de madera
- 2 ojos saltarines
- Pintura de cualquier color
- 2 bolsas de tamaño snack
- Meriendas saludables (e.g. frutas, nueces, queso bajo en grasa, vegetales)

COSTO APROXIMADO:

- Total Cost: \$2.47
- Cost per Serving: \$1.23

INSTRUCCIONES:

1. Decore los ganchos de ropa con pintura, ojos saltarines y limpa-pipas como su hijo/a prefiera.
2. Escoja una merienda para poner en cada bolsa. No llene la bolsa completamente para que haya espacio para el gancho.
3. Cierre las bolsas de meriendas.
4. Junte la bolsa a la mitad haciendo dos triangulos de cada lado y coloque el gancho en el medio.

Refiérase a la foto si es necesario

INFORMACIÓN NUTRICIONAL:*

- Calorías: 42-162 Cal
- Carbohidratos: 6-11 g
- Proteína: 1-6 g

Depende de el snack, la información presentada es para las moras y almendras demostradas en la foto