

# TARGET THROWING

## MATERIALS:

Beanbags or homemade beanbags  
Masking tape or duct tape  
Sheets of 8.5 x 11 inch letter paper

## INSTRUCTIONS:

1. If you don't have beanbags, make your own by filling round balloons with dry rice or beans and then tying them closed.
2. Tape 2 or 3 sheets of letter paper on a wall or garden fence as targets.
3. If you want, you can draw circular targets on the paper for added effect.
4. Choose a distance where you and your child will throw from.
5. Throw the bean bags at the targets.
6. Take turns throwing your beanbags at the targets.

# TIRO AL BLANCO

## MATERIALES:

Bolsas de frijol compradas o hechas en casa (globos, arroz o frijoles).  
Cinta adhesiva  
Hojas tamaño carta (22 x 28 cm)

## INSTRUCCIONES:

1. Si no tiene bolsas de frijol, puede hacer las suyas rellinando globos con arroz o frijoles secos y atándolos o cerrándolos posteriormente.
2. Pegue 2 o 3 hojas de papel en una pared ya sea en el interior o en el exterior, para que funcionen como blanco.
3. Si así lo desea, puede dibujar círculos en el papel como un detalle adicional.
4. Elija una distancia desde la cual usted y su hijo pueden tirar.
5. Avienten las bolsas de frijol a los blancos.
6. Pueden tomar turnos lanzando sus bolsas de frijol a los blancos.