



Picture by: Pinterest

TORTUGAS KIWI

¡Pruebe esta receta adorable que hará las frutas verdes más atractivas para su pequeño/a!

*Tip: Corte las frutas como indica en la receta y que su hijo/a ayude a armar las tortugas.

Porciones: 2

1 porción: 1 tortuga

LO QUE VA A NECESITAR:

- 1 kiwi
- 6 uvas or 5-6 moras

COSTO APROXIMADO:

- Costo Total: \$0.49
- Costo por porción: \$0.25

INSTRUCTIONS:

1. Pele el kiwi y cortelo en mitad lo largo.
2. Corte los extremos redondos de cada mitad del kiwi para que ambos lados sean planos.
3. Coloque cada mitad en un plato mediano dejando aproximadamente 5 pulgadas entre las dos mitades.
4. Corte las uvas o moras de cuatro pedazos iguales y colóquelas alrededor de los kiwis.
5. Para la cabeza, corte un extremo redondo de manera que quede plano y aparte el extremo redondo.
6. Para los ojos, haga dos hoyos pequeños con la punta del cuchillo y colóque dos semillas de kiwi.
7. Use el extremo redondo para hacer dos pedacitos en forma de triángulo para las colas y las coloca en la parte de atrás.
8. ¡Disfrute!

INFORMACIÓN NUTRICIONAL:

- Calorías: 35 Cal
- Carbohidratos: 9 g
- Proteína: 1 g